



Pitäpää saada nämä luistimet teräviksi, kun tuo talvi vihdoon tuli, Raimo Bergman toteaa Sari Pesoselle.

kysynnän nousuna.

–Kysyntä on ollut enemänkin säähän sidoksissa. Nyt kun vihdoon on saatu lunta, asiakkaat ovat ostaneet paljon hiihtovarusteita, luistimia, ja kävelysauvojakin on mennyt runsaammin, kertoo myyjä **Sari Pesonen**.

–Toksi vuoden vaihteessa alkavat ja jatkuvat sisäliikuntaryhmät ovat saaneet ihmisiä ostamaan mm. jumppavaatteita ja salihanskoja. Enemmän tammikuussa näkyy kuitenkin alennusmyyntien ja lomailvien venäläisasiakkaiden vaikutus, hän jatkaa.

Vuoden vaihteessa uusiin tiloihin Kesportin yläkertaan muuttaneessa Elonvirrassa on näkynyt selvästi, että ihmiset ovat päättäneet pitää enemmän huolta itsestään.

Unen laatuunkin voi vaikuttaa

Eija Leinonen ja **Riitta Hassinen** kertovat, että uusi vuosi on tuonut heille paitsi jouluksi saatujen lahjakorttien myötä hoitoon tulevia, myös aivan uusiakin asiakkaita.

–Lahjakortteja ostaneet ovat usein todenneet, että kylä itsestään täytyy alkaa pitää huolta. Monesti se on vain aikaansaamisesta kiinni, toteaa Eija Leinonen.

–Jouluna syödyt raskaamat ja suolaisemmat ruoat ovat saaneet ihmisiä kysymään erityisesti nestettä poistavia lymfahoitoja. Hyvinvointia edistävät täydentävät hoidot auttavat kohentamaan ja ylläpitämään terveyttä ja ehkäisemään sairauksia.

–Avajaisten myötä meillä on alkutalville hyviä tarjouksia, joita kannattaa hyödyntää, Riitta Hassinen vihjaa.

–Vuoden alusta meille on tullut valikoimiin myös aivan uusia tuotteita ja hoitoja. Spa-hoitoihin on tullut uutuutena kasvo-, käsi- ja jalkahoitoja, joissa käytetään mm. savea ja suklaata.

–Uutuutena on tarjolla myös Bemer-patjahoitoja, jotka vilkastuttavat mikroverenkiertoa, jolloin solut saavat paremmin happea ja kuona-aineet poistuvat tehokkaammin.

–Olen itse käyttänyt Bemer-patjaa ja todennut sen vaikuttavan parantavasti muun muassa unenlaatuun ja vaikeiden nivelkipujen poistumiseen, jatkaa Riitta.

Miehetkin innostuneet vesijuoksusta

VesPelissä on vuoden alussa ollut runsaasti venäläisasiak-

kaita. Uusi vuosi on kuitenkin selvästi aktivoitunut myös paikallisia ihmisiä.

–Suosituille aamu-uinneille ja vesijuoksuryhmiiin on tullut selvästi lisää uutta väkeä. Erityisesti on ollut havaittavissa, että miesten määrä on vesijuoksussa lisääntynyt.

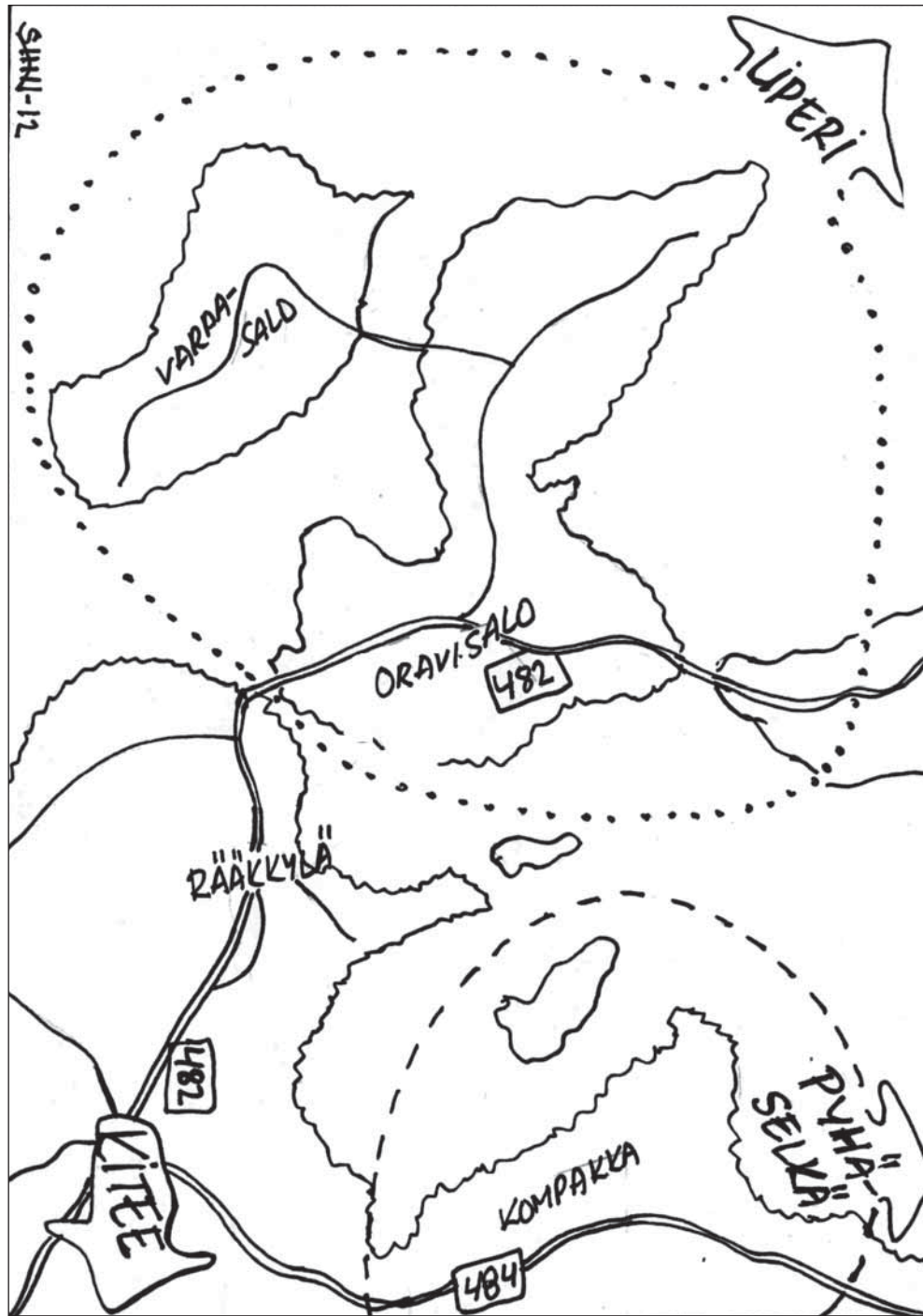
–Vesijuoksuviyötä on mahdollista kokeilla kerran ilmaiseksi ja kokeilun myötä moni onkin oman vyön itselleen hankkinut, kertoo uimahallivastaava **Helena Malinen**.

–Meillä on tarjolla monia erilaisia ohjattuja ryhmiä sekä altaalla että kuntosalin ja liikuntasalin puolella. Mielellämme otamme myös uusia ideoita ja toiveita vastaan.

–Uimaväki on varsin uskollista ja säännöllisesti käyvää asiakaskuntaa. Uusia asiakkaita toivomme saavamme myös.

–Toive on, etteivät kaupungin säästötarpeet nipistäisi paljoa aukioloaikoja. Ihmiset kaipaavat jatkuvuutta liikuntapalveluissa. Uudet palvelut - lauantai- ja ilta- ilmaiset uinnit alle 3-vuotiaille ja 14 - 16-vuotiaille - on otettu hyvin vastaan, toteaa Helena Malinen.

Riitta Hakulinen



Rääkkylän kuntaan kuuluvat Oravisalon ja Varpasalon saaret oli suunniteltu liitettäväksi Liperin kuntaan, Kompakan alue Pyhäselän kuntaan ja muu osa kuntaa Kiteeseen.

Simanainen muistelee Kuntauudistus-suunnitelmat antoivat vauhtia Rääkkylän kehittämistyölle

1960-luvun puoleen väliin saakka Rääkkylän kunnan hallinnon hoito oli hitaasti kiihuttavaa. Rääkkylässä toteutettiin pääasiassa niitä toimintoja, jotka lainsäädäntö ja valtion hallinto kunnan tehtäväksi määräsi.

Monesti tehtävät ja velvoitteet pyrittiin hoitamaan alakanttiin ja mentiin yli siitä, missä rima oli matalin. Syynkin tähän ymmärtää, kun ottaa huomioon kunnan taloudellisen aseman. Valtionapula-lainsäädäntö oli kehittymätön ja epäoikeudenmukainen, ja Rääkkylän verotulokertymä oli läänimme alhaisin ja alhaisimpia koko maassa.

1960-luvun lopun kuntauudistus suunnitelmia laadittaessa Rääkkylän kunnan lakkauttaminen oli aluksi voimakkaasti esillä.

Siinä tapauksessa, että Rääkkylä ei pystyisi toimimaan omana kuntayksikkönä, toisena vaihtoehtona it-

senäisenä kuntana säilymisen lisäksi esitettiin kunnan jakamista naapurikuntien kesken. Tällöin Rääkkylän kuntaan kuuluvat Oravisalon ja Varpasalon saaret olisi liitetty Liperin kuntaan, Kompakan alue Pyhäselän kuntaan ja muu osa kuntaa Kiteeseen. Lopputulokseksihan sitten tuli, että Rääkkylä säilyy itsenäisenä kuntana.

Ilmeisesti tuo toinen vaihtoehto oli haaste Rääkkylän kunnanhallinnolle kunnan kehittämiseksi. Suurinpiirtein noista ajoista lähtien kunnallishallinnon toimenpiteet kunnallisten palvelujen kehittämiseksi ja monipuolistamiseksi sekä elinkeinoelämän kehittämiseksi muuttuivat ratkaisevasti. Varmaan myös kunnan päättäjien nuorentuminen vaikutti tähän.

Rääkkylän kunta olikin 1970-1980 -lukuilla monessa asiassa edelläkävijä Pohjois-Karjalassa. Kuka muis-

taa, että ensimmäinen kunnallinen teollisuushalli rakennettiin Rääkkylään?

Rääkkylä siirtyi ensimmäisenä kuntana Pohjois-Karjalassa peruskouluun. Tuupovaaran kanssa ensimmäisinä ryhdyttiin rakentamaan vanhustentaloja.

Rääkkylässä järjestettiin kymmenen vuoden aikana noin 40 ammattikurssia nuorille. Rääkkylästä luotiin jottava vihannesten viljelypitäjä. Rääkkylä oli keskeinen toimija myös siitakesien viljelyä käynnistettäessä Suomessa.

Matkailun kehittäminen yhdessä Asuntosäästäjien kanssa oli varsin omaperäistä. Ensimmäisenä pienenä kuntana Rääkkylä otti hoitaakseen maakuntaviestin ja kunnanvaltuustojen hiihdot.

Muiden muassa näistä asioista ja tapahtumista haluan kertoa tulevissa kirjoituksissani.

Ilkka Simanainen



Aamu-uinneille ja vesijuoksuun on tullut uutta väkeä, iloitsee Helena Malinen.